



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«01» сентября 2022 года

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша рисовая молочная жидкая	200	159,9	5,01	3,62	31,93
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	378/2005	Чай с молоком	180	94,8	2,67	2,34	14,31
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	98/2007	Котлета мясная рубленая, запеченая с соусом молочным	70	160,88	8,77	11,84	7,29
	312/2005	Пюре картофельное	150	70,90	1,73	2,70	9,97
	394/2016	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	326/2005	Макароны, запеченные с яйцом	205	310,12	10,22	10,817	35,44
	424/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
Итого за день:				1346,0	34,7	45,8	196,4

Стоимость дня: **80 руб 00 коп.**